



本康歯科ニュース



「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして
ほんまでっか！？

先日ある番組で医療評論家の方が『**キスにて虫歯菌や歯周病菌がうつる**』という話をしておられました。よく親や養育者が使った箸やスプーンで赤ちゃんにご飯をあげたり、口移しにてあげたりすると細菌がうつると言う話は聞いて知っておられると思いますが、大人になっても口の中の細菌はうつるのです。

例えば、焼肉を食べるとき、生肉を鉄板の上に運ぶ箸と、焼いた肉を口まで運ぶ箸を別にするような生肉に付いている細菌が箸をとうしてお口の中に入り、お腹をこわす危険性を回避するため。

また、ここだけの話ですが歯科治療でも器具を通じて色々な細菌がうつる可能性があります(もちろん虫歯菌も歯周病菌もうつる可能性があります)。特に感染のリスクの高いウイルスや細菌を保持している人には感染対策を十分して他の人に移らないようにして治療をおこないます(この感染性の高いウイルス・細菌対策すら対応をとっていない歯科医院はもってのほかです、気をつけてください)。ですが、普通の患者さんの場合、それほど対策をとらずに治療をしている歯科医院が多くあります。理由はいくつもありますがコスト(人件費も含む)がかかったり、手間がかかり次の患者さんを待たせてしまったりでなかなか難しいのです。

ですが**当歯科クリニック**では**大学病院等で行われている最新の感染対策システムを取り入れ対策をとっております**。歯科医はもちろんスタッフも患者毎にグローブを変えたり、お口に入るものは滅菌できるものはすべて滅菌を行い、滅菌できないものはディスポーザルであったり、カバーをかけたりしております。院内内の掲示板にも院内感染対策の一例が載っていますので一度ご覧ください。

虫歯・歯周病治療をしてもらいに歯科医院に通い他人の虫歯・歯周病菌をうつされていたらこわいですね。



歯のケア用品は、生活用品全般を販売している「**ライオン株式会社**(本社：東京都)」が昨年行ったアンケートによると、テレビを見たりお風呂に漬かったりなど、**その他のことをしながら歯を磨いている女性が8割近くいることがわかりました**。

近頃は家事や仕事に忙しい女性たちの間で「ながら美容」が注目を集めているため、そういったニーズに応じたに、現在行っている「ながら美容」についてアンケートをしたところ、「ながらエクササイズやストレッチ」を抜いて、なんと**「ながら歯磨き」がトップでした**。

「ながら歯磨き」は回答者の半数以上**【51.3%】の女性が「よくする**」、次いで「たまにする(27.5%)」、「しない(21.1%)」といった結果でした。「ながら歯磨き」をする理由としては「時間を短縮できるから」の回答が一番多く、次いで「ゆっくり・しっかり磨けるから」「リラックスできるから」の順でした。

さらに、「ながら歯磨き」をしている人としていない人の歯みがきにかかる時間を比べたところ、**している人の歯みがきの時間は平均朝3分59秒、夜5分19秒**。していない人の平均は朝3分12秒、夜3分47秒と、**夜は1分22秒もの差がありました**。

歯の汚れをすみずみまで落とすためには、やはり時間をかけてしっかり歯磨きをすることが重要です。

普段忙しい人は、しっかり磨いて時間を有効活用するという意味でも、「ながら歯磨き」を実践されてはいかがでしょうか？

