

本康歯科ニュース

「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！！



最近、昼の情報番組や、去年のNHK、また女性誌の美容雑誌でも紹介された**パタカラ**について今月はお話します。

パタカラはもともと介護の世界において、リハビリに使うものとして、使用されてきましたが、その効果が認められ美容の世界にも進出してきました。

パタカラはプラスチックと弾力性に富むゴム両方の性状を兼ね備えた樹脂を材質に作られています。

くちびると歯茎の間に装着して口を閉じると器具の形状と材質の復元力で口輪筋（口の周りの筋肉）、頬筋（ほほの筋肉）に強制的に負荷が加わり、それに繋がっている顔全体の筋肉（表情筋）の運動が自然に促されるしくみになっています。

元々、介護・医療の世界では、唇のストレッチにより、脳の血流量が増加することによる脳梗塞や顔面神経麻痺のリハビリ。正しい筋肉の使用法により小児矯正後の後戻り防止。口輪筋の弱い人は口をポカーンと開けているために口呼吸の可能性が高く、それが原因による歯周病・口臭・むし歯、歯列不正・アトピー・いびき・閉塞性睡眠時無呼吸症候群・風邪・扁桃腺炎の予防として使われていました。

最近は美容目的として使われています。効果としては、キビ・くすみ・ほうれい腺・美白・肌荒れ・肌乾燥・毛穴・しみに対策として。

気になる方は、ご相談ください。



あなたも
“歯科通”に
なれる...!?

歯医者が出題する

“歯とお口” のクイズ

歯みがきで欠かせないものといえば、もちろん**“歯ブラシ”**です。
現在お店で販売されている歯ブラシは、実に様々なタイプのものが出回っているため、たくさんありすぎて、どれにしようか迷ってしまいますよね。ところで、皆さんの**“現在の歯ブラシの状態”**はいかがでしょうか？ 毛先が広がってしまったままになっていませんか？ さて、ここでこんな問題を出題！

Q. 歯ブラシの“最適な交換時期”は次のうちどれでしょう？

1

1年に1回

2

半年に1回

?

3

3ヶ月に1回

4

1ヶ月に1回

