



本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！

なぜ!? 「口のくさい子」が増えている？

子どもの口臭の原因……歯磨き不足だけではない？

歯科で診療していると「子どもの口が臭くて心配なのですが……」と相談に来られる方がいます。受診の際に、恥ずかしそうにされる方や、むし歯でもないのにと申し訳なさそうに相談される親御さんも少なくないのですが、口臭もれっきとした病気ですので、正しい原因を見つけて改善することが大切です。

子どもの口臭の原因で一番多い「口呼吸」

人は無意識の状態や寝ているときは鼻で呼吸をしているものですが、いつも口で呼吸する習慣がついてしまうと「口呼吸」の状態になります。すると口の中がいつも乾いた状態になるため、菌が繁殖しやすくなり、これが口臭を引き起こします。子どもの口臭の原因で一番多いのが口呼吸です。

口の中は常に唾液が循環していることで潤され、清潔に保たれていますが、口呼吸になってしまうと乾燥し状態

えー！
ポイント？

“歯とお口”のトリビア

歯科健診を受けている高齢者は医療費が安い！？

定期的に歯の健診を受けている高齢者は、受けていない高齢者と比べて医療費が安いということをご存知でしょうか？ 徳島県在住の75歳以上の高齢者727人を対象にしたアンケートでは、定期的に歯科健診を受けている人は、受けていない人と比べると歯に関する医療費は年間で1万7千円高かったですが、**医療費全体では1万7千円、介護給付費額でも1万8千円安かった**そうです。また、同アンケートでは肺炎と定期歯科健診の関係性についても調査していますが、**肺炎になったことがある人の歯科健診受診率は25%**だったのに対して、**肺炎になったことがない人の受診率は57.7%**でした。この結果を見ると、こまめに歯のケアをしている人ほど健康で、病院にかかることも介護のお世話になることも少ないことがわかります。生涯の医療費の節約のためにも、体の健康のためにも、しっかりとお口の健康を守りましょう！

