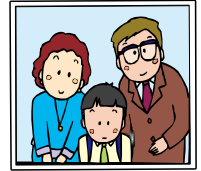




# 本康歯科ニュース



「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！！

東日本大震災が先月中旬に起こりました。震災にあわれた方々には一日も早い家や社会、そして心や身体の復興をお祈りもうしあげます。

またテレビの話になりますが、こんな都市伝説があります。『**歯のない人は認知症になり易い**』これは神奈川のある歯科大学の教授が唱えておられた話ですが、20本以上歯がある人に比べて、それ以下の人は2倍も認知症になりやすいとの事。よくかめる人は脳に刺激が伝わりやすく、血流量が多いため元気な人が多いようです。実際、介護の現場に立ち会ってみると、お口の中が食べかすで一杯、虫歯や歯周病になっていて、口臭がある人をよくみかけます。そして所々歯がなく十分に噛んで食べられずに、流動食で栄養を補給している様な状態の方もみうけられます。この状態が重篤な人ほど認知の度合いも重度の傾向があるように感じる事が多々あります。歯が20歯以上ある人はいうまでもなく、歯がなくてももしっかりした良く咬める入れ歯をいれている方は健康な方が多いです。みなさんも健康で元気な老後が送れるよう今からしっかりと歯の管理をしていこうではありませんか！！

当院からのお知らせ

GW ウィークはカレンダー通りの休日になりますので早めの治療を行い、休みの間楽しい休日が送れるよう一緒にがんばっていきましょう。



ヨーグルトは一般的に“乳酸菌がお腹の調子を整えてくれる”というイメージで広く知られていますが、実は昨年、“**歯の健康を守るヨーグルト**”が登場しました。

このヨーグルトは、広島大学の<sup>にかわ ひろき</sup>二川浩樹教授と四国乳業（本社・愛媛県東温市）が共同開発し、昨年10月から販売されています。

このヨーグルトの商品名は<sup>ハチマルニイマル</sup>「8020ヨーグルト」。配合されている乳酸菌は“むし歯菌”や“歯周病菌”を抑制する効果が高く、実験では50人の人がこのヨーグルトを2週間食べ続けたところ、むし歯菌は**80%**、歯周病の原因となる4種類の菌はそれぞれ**40~90%**も減少したそうです。

この乳酸菌は二川教授が開発し、名前は「**L8020菌**」と名付けられました。二川教授は乳酸菌の名前に「8020」を付けた動機について、「**歯科医師会が展開している8020運動（80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動）**」を応援したかった。歯の大切さをアピールしたい！」と話されたそうです。

このヨーグルトは「一般的なパックに入ったタイプ」と「飲むタイプ」の2種類が商品化され、西日本を中心に宅配およびスーパーで販売されています。また、それ以外の地域にお住まいの方はお取り寄せも可能ですので、ご興味ある方は“**四国乳業のホームページ**”をご覧ください。

