本康歯科ニュース

「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして！！

入れ歯はあなたの体の一部　　上手なお付き合いの仕方

先ずは入れ歯に慣れましょう

新しい入れ歯は、どうしても痛いところが出やすいものです。痛いところやかみ合わせなどは調整することができます。痛みがあるときは、遠慮なくご連絡ください。

食事も練習が必要です

はじめは柔らかいものや小さく切ったものを食べ、徐々に硬いものへ慣らしていきましょう。左右均等に噛むことも大切です。

これだけは守ってください

食後は必ず入れ歯を外して清掃してください。その際、歯磨き剤は使わずに、入れ歯洗浄剤をお使いください。また部分入れ歯なら、特にバネの部分をしっかり磨きましょう。入れ歯専用のブラシもあります。残っている歯、特に金属のかかる歯の根元は、念入りに歯垢を取り除いてください。

痛いからといって、ご自分で削ったり、金属の部分を勝手に曲げたりしないでください。半年に１回は、入れ歯の点検を受けてください。特に具合の悪いところがなくとも、月日がたてば、お口の状態も変化します。入れ歯がぴったりした状態を保つためには、調整が必要です。

ご不明な点は御気軽にご相談ください

大人の歯である「永久歯（えいきゅうし）」は、全部で“２８本（親知らずを含めると３２本）”生えていますが、年齢が進むにつれ、むし歯や歯周病（ししゅうびょう）などが原因となり、この大切な歯が失われてしまう場合もあります。できれば、ずっと自分の歯で美味しく食事をいただきたいものですよね！　さて、ここでこんな問題を出題！

Q. 日本人は“８０歳”になった時、平均何本自分の歯が残っているでしょう？

1

２１本

2

１０本

3

１７本