



本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして！



第41回湖北口腔保健フェスティバルを、長浜文芸会館にて6月24日(日)に開催しました。当日は2,000名を越える来場者。大変大盛況でした。

昨年と同様、風船太郎は大反響。開場と同時に会場は満員御礼でした。

今年は、カーリングを新しく取り入れてみました。これが意外と難しくなかなか満点を出す子が現れませんでした。大変盛り上がるコーナーとなりました。また、この場をかりて、ご協力いただいた関係各位に感謝申し上げます。

えー！

歯とお口のトリビア

ホント？

歯ぐきを健康にするヨーグルトがあるってホント？

皆さんは、「ラクトバチルス・ロイテリ菌」(L.ロイテリ菌)という乳酸菌をご存知でしょうか？ 腸
ないかんきょう内環境を整えることはもちろん、めんえきりよく免疫カアップ、せいひふえんコレステロールの減少、せしゅうびょうアトピー性皮膚炎の改善など、機能性に優れた乳酸菌として近年注目を集めています。さらに、ししゅうびょう歯周病やむし歯の予防、口臭の改善、歯ぐきを健康に保つ機能など、お口の健康にも良いことが認められています。そして昨年の秋には、この乳酸菌を含むヨーグルト「OHAYO ロイテリヨーグルト」がオハヨー乳業株式会社から発売されました。1日1個食べるだけでお口の中の細菌の環境が整い、歯ぐきを丈夫にする効果が期待できるそうです。また、砂糖の代わりにキシリトールを使用しておりむし歯になりにくいという点でもおすすめです。店頭で見かけたら、手にとってみてはいかがでしょうか？

