

本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！

平成 28 年度の健康寿命最新値が公表

健康日本 21（第 2 次）推進健康委員会によると平成 28 年度の健康寿命は男性 72.14 歳、女性は 74.49 歳。これは 3 年毎に実施される国民生活基礎調査をもとに、厚生労働科学研究チームが算出したものです。

健康寿命と平均寿命の推移

平成	13 年	16 年	19 年	22 年	25 年	28 年
男性平均寿命	78.04 歳	78.64 歳	79.19 歳	79.55 歳	80.21 歳	80.98 歳
男性健康寿命	69.40 歳	69.47 歳	70.33 歳	70.42 歳	71.19 歳	72.14 歳
平均寿命と健康寿命との差	8.64 歳	9.17 歳	8.86 歳	9.13 歳	9.02 歳	8.84 歳
女性平均寿命	84.93 歳	85.56 歳	85.99 歳	86.30 歳	86.61 歳	87.14 歳
女性健康寿命	72.65 歳	72.69 歳	73.36 歳	73.62 歳	74.21 歳	74.79 歳
平均寿命と健康寿命との差	12.28 歳	12.87 歳	12.63 歳	12.68 歳	12.40 歳	12.35 歳

考察

平成 13 年か平均寿命が約 3 年延びるが、健康寿命の差は 15 年間それほど変化がない。

約 10 年間は日常生活に制限のある不健康な期間。

この 10 年をなくすため、歯科からもお手伝いできれば幸いです。

歯とお口のトリビア

「歯の銀行」って知っていますか？

皆さんは、「**歯の銀行**」というものがあるのをご存知でしたか？ これは、しれつきょうせい歯列矯正などで抜かれた**健康な歯を、将来の自分のために冷凍保存しておくシステム**です。例えば、むし歯や歯周病、事故などで歯を失った時、それを補うものとしてブリッジやインプラント、入れ歯があります。これらは人工歯ですから、使い心地や噛み心地は天然歯のようには戻りません。しかし、**自分の歯を移植できれば、天然歯とほぼ同等に噛めるようになる可能性が高くなります。**

歯の銀行は広島大学発のベンチャー企業「スリーブブラケッツ」が保存を行い、移植などの治療は全国 460 の協力医院のもと実施されます。**費用は保険適用外**となり、だいたい 20 年の保存で 10 万～13 万円程度になるそうです（移植費用は別途必要）。近い将来、あなたの親知らずだった歯が前歯になる日がやってくるかもしれませんよ。