



本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして！

堀ちえみさんが口腔がんを公表 ステージ4の告知「私は負けない！」

タレントの堀ちえみさんが先日、自身のブログで、口腔がん（左舌扁平上皮がん）と診断され「ステージ4」と告知されたことを公表されました。

大腸がんや胃がん等に比べれば頻度は少ないですが、口の中にもがん（口腔がん）は出来ます。口腔がんはご自身でも見つけることができるかもしれませんが、予防もできるかもしれません。一度チェックしてみてください。

○口の中の粘膜が白くなっていたり、赤くなっている部分がある

○口の中に「しこり」や「腫れ」など肥大した部分がある

○口内炎が2週間経っても治らない部分がある

○口の中から出血が続いている

○合わない入れ歯を無理して使っていて違和感がある

○抜歯後なかなか治らない状態が続いている

○頬や舌が動かしづらかったりしてしゃべりにくい

○口の中に痛い部分がある

○首の周りのリンパ節が腫れている

○長い間片方だけの鼻づまりがある

口腔がんのリスク因子は

○喫煙（吸わない人より7倍口腔がんになりやすい）

○過度の飲酒（飲まない人より6倍口腔がんになりやすい）

○不適合な入れ歯や被せ物、歯の尖った部分等粘膜に過度の刺激が慢性に続く状態

気になる方は一度相談しに来てください。

えー！
ホント？

“歯とお口”のトリビア

気になる「口臭」はスマホでチェックできる時代に？

会話をしている時、「お口のニオイ臭くないかな…」と心配になることはよくありますよね。でも、なかなか自分では気づきにくいのがお口のニオイです。

そんなお悩みを解消するためにライオン株式会社(本社/東京都墨田区)が開発しているのが、スマートフォンのアプリケーション「口臭ケアサポートアプリ」です。このアプリケーションは、スマートフォンで自分の舌を撮影することで、舌に付着している汚れの状態によって口臭の度合いを判定するというものです。昨年の秋には、東急百貨店本店の協力のもと、接客スタッフによる実証実験も行われたそうです。スマートフォンならちょっと気になった時にすぐチェックできますし、各自が口臭ケアをすることで自信を持って接客ができたというスタッフの声もあったそうです。早く実用化され、口臭をスマートフォンでチェックできるようになったら便利ですよね！

