



本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！

寝ている間、無意識のうちに起こるいびきや睡眠時無呼吸症。

第2弾

1月号に続いての第2弾、今回は・・・
受診の目安は？

本人の自覚がないケースも多い。当てはまる項目が1つでもあれば受診したい。

- (1) 大きないびきをかく
- (2) 睡眠中に呼吸の中断がある
- (3) 昼間の眠気がある
- (4) 寝た気がしない
- (5) 疲れている
- (6) 不眠がある
- (7) 寝ているとき息苦しくて起きてしまう

以上の状態が常に起こっているようであれば受診をお勧めしたい。

たまたま、今日は深酒したからとか、運動をしたから疲れてとか原因が分かっている一時的なものであれば良いと思います。後は自分自身寝ている時の事はよくわからない時があるので家族の方に確認してもらおうと良いかもしれません。



“歯とお口”のトリビア



海外旅行保険で歯の治療は補償される？

今年の大型連休は10連休。決定直後から旅行会社への申し込みが増えていて、特に海外へ出掛ける方が多いようです。そんな海外での滞在中、急に歯が痛くなったらどうしますか？「海外旅行保険に加入していれば歯の治療もできる」と思われるかもしれませんが、**一般的な海外旅行保険には、歯の治療は含まれていないことが多いのです。**中には**歯科治療までカバーする保険**や、**特約としてつけられるもの**もありますが、**保険料は高額**になります。あくまでも歯科治療まで補償する保険は、留学などで海外に長期滞在する方向けのものと考えておきましょう。ただし、“**転倒して歯を折った**”など、**突発的なケガによる歯科治療は補償の対象になる場合があります**ので、加入される際は保険会社に問い合わせてみましょう。せっかくの旅行ですから、歯は事前にしっかり治療して心置きなく楽しみたいものですね！

