



# 本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！と思ってもらえる歯科医院めざして！

**TOOTH FAIRY** **ありがとうございます！** ~治療で役目を終えた金属で子どもたちの夢が叶いました~

プロジェクト名: **アリアリナツギズキャンプ** / お名前 or ニックネーム: **ゆいかな**

もらふちキッズキャンプとは... 北海道美幌市にある豊かな自然に囲まれた医療従事者のキャンプ施設にて、歯医者や歯科技工士などの様々なプログラムを楽しむキャンプを子どもたちへプレゼントしています。

TOOTH FAIRY プロジェクトには?

全国の歯医者さん、歯科技工士さん、歯学部のみなさん、子育て支援のみなさん、うまれかわり、子どもたちへ夢と希望をプレゼント。

おはようございます。おかげさまで、歯医者さん、歯科技工士さん、歯学部のみなさん、子育て支援のみなさん、うまれかわり、子どもたちへ夢と希望をプレゼント。最高です。ありがとうございます！！(泣)



いただいたご寄付は子どもたちの支援に活用されています (ミカンマーボランティアツアーにて)

謹啓

先日はTOOTH FAIRY プロジェクトへ歯科除去金属をご寄付頂き、誠に有難うございました。心より御礼申し上げます。

今回お預かりした歯科除去金属の計量結果をお知らせ致します。新しい回収容器は折り返し別便にて発送致しますので、到着まで暫くお待ち頂ければ幸いです。

今後とも末永くご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

謹白

令和元年 12月吉日  
日本財団 会長

谷川 陽平

毎年おたのしい  
ご寄付ありがとうございます  
大切に活用させていただきます  
2020年もどうぞよろしくお願ひいたします。

〒107-8404 東京都港区赤坂1-2-2  
TEL: 03-29-24-2471 FAX: 03-6229-5140  
TOOTH FAIRY 事務局

〒526-0103  
滋賀県長浜市曾根町 767  
本康歯科クリニック  
本康 盛昭 様

**TOOTH FAIRY** 歯科除去金属 到着確認書

本康歯科クリニックの皆様

今回お送り頂いた金属の計量結果をご報告します。

★受取日: 2019年12月13日  
★重量: グラム

(盗商・包装の重警告)  
ご協力ありがとうございました！  
頂いた金属は、このまま封筒に入れてお送りさせていただきます。

H23年から参加させていただいております TOOTH FAIRY。

昨年も、年末に皆様から頂いた除去した銀歯を寄付させて頂きました。1つではただの鉄くず。一杯集まればこんな素晴らしい事が出来るんですね。感謝感謝!! これからも微力ながら、社会貢献活動も頑張ってます。

美容と健康に役立つ

## お口周りのツボ&マッサージ

滑舌を良くする！ 舌の筋肉トレーニング

春は色々な場面で、あいさつや自己紹介をする機会が増えますよね。そんな時、スラスラとお話しができるように、今回は滑舌が良くなる**舌の筋肉トレーニング**をご紹介します。



やり方



- 1 舌を鼻に近づけるイメージで、舌を上げて10秒間キープします。
- 2 舌をあごに近づけるイメージで、舌を下げて10秒間キープします。
- 3 舌を左耳に近づけるイメージで、舌を左側に出して10秒間キープします。
- 4 舌を右耳に近づけるイメージで、舌を右側に出して10秒間キープします。
- 5 ①～④を3回繰り返しましょう。