



# 本康歯科ニュース

世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！

## 子どもの歯列矯正とは？

歯並びを悪くする要因は、後天的（機能的）要素と、先天的（遺伝的）要素があります。子どもの矯正が効果的なのは、後天的要素による歯列不正です。呼吸やそしゃく、嚥下（えんげ）、口周辺の筋肉に異常がある場合、これらが原因で歯並びやかみ合わせが悪くなります。こうした悪い要素を積極的に改善することで、歯並びやかみ合わせを改善していくのが子どもの矯正の特徴です。

子どもの歯列矯正を始めるのに、小学校低学年の時期がよいと思います。主に取り外し式の装置を使うことが多いので、あまり低年齢だと治療の意義が理解できなかつたり、指導がうまくいかなかつたりする場合があります。また、6歳ごろ永久歯への生え変わりが始まりますが、多くの保護者はこの時期に初めて「歯並びが悪くなる」ことを認識します。つまり、お子さんとコミュニケーションがしっかりと取れ、保護者にも問題意識が芽生える小学校低学年が最適といえるのです。

メリットとしては、早期に治療に着手することで成長・発育をよい方向に誘導し、よい歯並びとかみ合わせを獲得できることです。口周辺の悪い要素を早期に取り除くことで、歯並びの改善につなげられるのがメリットです。

デメリットは、対象となるお子さんの歯列不正が先天的要素によるものであれば、いくら早期治療を行ったとしても改善が認められない場合があります。

従って、機能的な問題であれば早期治療、遺伝的要素によるものであれば成人矯正が適しているといえます。機能的要素と遺伝的要素が混在している人も多く、診断が極めて困難な場合もあります。

また、矯正治療に限りませんが、治療を行うことは多かれ少なかれリスクを伴いますし、100パーセント成功するとは言い切れません。ですので、しっかりと相談して納得されてから治療しましょう。

美容と健康に  
役立つ

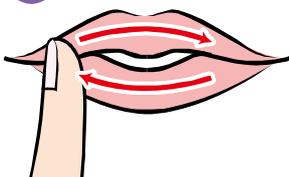
## お口周りのツボ&マッサージ

つやつや！うるうる！ くちびる美人のマッサージ

風邪や花粉シーズンが終わってマスクを外すようになると、口元の荒れが気になるものです。くちびるがガサガサで、シワが目立ったりしていませんか？ そこで今回は、くちびる美人を作るマッサージをご紹介します。

### やり方

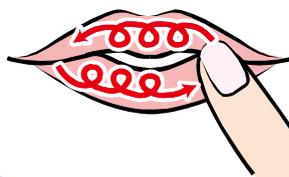
1



くちびるにワセリンを塗って、指でやさしくなぞるようにマッサージします。



2



次にクルクルと円を描くようにマッサージします。最後は、くちびるの端から端までポンポンと指の腹を当ててワセリンをなじませてください。

入浴中やお風呂上りなど、毎日継続して行くと血行が良くなり、くちびるの色もワントーンアップしますよ。