



本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして！

日本歯科医師会より「みんなで安心マーク」事業として、新型コロナウイルス感染症等感染防止対策の歯科医療機関向けができました。下記の感染症対策チェックリストがそれになります。東京都のレインボーの「感染防止徹底宣言ステッカー」同じようなもとを考えております。安心して来院して頂けるような事業になればいいですね！

院内における新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

- 職員に対して、サージカルマスクの着用や手指消毒が適切に実施されている。
- 職員に対して、毎日の検温等の健康管理を適切に実施している。
- 職員が身体の不調を訴えた場合に適切な対応を講じている。
- 患者、取引業者等に対して、マスクの着用、手指消毒を適切に実施している。
- 発熱患者に対しては、事前に電話相談等を行い、帰国者、接触者センターまたは対応できる医療機関へ紹介する等の対応を講じている。
- 待合室で一定の距離が保てるよう予約調整等必要な措置を講じている。
- 診察室について飛沫感染予防策を講じるとともに、マスク、手袋、ゴーグル等の着用等適切な対策を講じている。
- 共用部分、共有物等の消毒、換気等を適時、適切に実施している。
- マスク等を廃棄する際の適切な方法を講じている。
- 受付における感染予防策（遮蔽物の設置等）を講じている。
- 職員に対して、感染防止対策に係る院内研修等を実施している。
- チェアの消毒や口腔内で使用する歯科医療機器等の滅菌処理等の感染防止策を講じている。

かんぽつ
乾物で

ヘルシー レシピ

材料(2人分)

するめ(あたりめ)..... 5g
 だいこん..... 200g
 こんにゃく..... 1/2枚
 砂糖・濃口しょうゆ
各大さじ1



今回の乾物

するめ

するめとだいこんの煮物

●栄養価(1人分)●

エネルギー 77kcal
 塩分..... 2.7g
 食物繊維..... 2.7g

作り方

- 1** するめは食べやすく裂く。だいこんは皮をむいてひと口大に切る。こんにゃくはひと口大にちぎって湯通しする。
- 2** 鍋に **1** と砂糖を入れ、ひたひたの水を加えて中火にかける。
- 3** 煮立ったらアクを取り、弱火にして濃口しょうゆを加え、汁気が少なくなるまで煮て器に盛る。

OnePoint



イカを干した**するめ**は、おつまみとして食べられることが多いですが、イカの代用品として料理にも使えます。イカの旨みがいだしとなり、独特の食感もアクセントになります。