



# 本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！と思ってもらえる歯科医院めざして！

新年あけましておめでとうございます

今年も皆様にとってよい一年になりますように

さて新年一発目は『お口の中が清潔でないとな体の免疫力が低下する！』です。

2 ページ目にも、ウイズコロナ時代の歯科のお話がありますが、、、

ウイルス感染に対する有効な対策は、体の免疫力を高めておくことです。しかし、お口の中が不潔だと免疫力が低下してしまう恐れがあります。

免疫力と密接な関りを持っているのが「腸内細菌」です。腸内細菌のバランスが崩れると、さまざまな病気を発症しやすくなったりすることが知られています。

特に今は、菌活が流行っていますね。R-1 やらプラズマ乳酸菌等免疫力を高める効果があると CM で放送されていますね。

腸内細菌のバランスを崩す原因の一つに「お口の中の細菌」が挙げられます。それらが唾液や食べ物と一緒に食道や胃を通過して腸内にたどり着き、腸内細菌のバランスを乱してしまうと、全身疾患発症の原因となることが分かってきました。

また、お口のケアはウイルス感染の水際対策なのです。お口の中に潜む細菌が出すタンパク分解酵素が、ウイルスの粘膜への感染を促してしまいます。特に歯周病菌は強力なタンパク分解酵素を使って、細胞壁を次々に破壊し、ウイルスの侵入を助けてしまうので注意が必要です。

幸い、湖北地域はコロナが蔓延していませんが、歯科医院に行ける時に行って口腔ケアをしてもらってください。口腔ケアは最大の防御です。

歯とお口に  
まつわる歴史

## イタル ヒストリア

江戸時代のむし歯治療は  
神頼みだった？

江戸時代、むし歯の治療はこうちゅうい口中医と呼ばれる療術者が行っていましたが、当時その処置を受けられるのは公家や一部の富裕層のみでした。一方、庶民は漢方や民間療法で痛みをしのいでいたようですが、願掛けや祈禱などに救いを求める“神頼み”というのも一般的だったそうです。今でも歯の痛みや病気にご利益があると言われる神社・仏閣・石像は、日本全国に300か所くらい存在しています！ 皆さんの家の近所にもあるかもしれませんね。ちなみに、神頼みではむし歯は治りませんので、気になる所があれば早めに歯科医院で治療してくださいね。

