



本康歯科ニュース



世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！と思ってもらえる歯科医院めざして！

1日3回！たった9秒で出来る健康法！！

歯磨きの後はベロタッチ♪

歯ブラシでそのまま **ちよん ちよん ちよん**

① さきっぽ

② みぎよこ

③ ひだりよこ

④ おしまい

毎日 やさしくタッチしましょう。

皆さん、『ベロタッチ』ってご存知でしょうか？
ベロの先っぽを三回、左右のベロの横を3回、歯ブラシでベロを「ちよん・ちよん・ちよん」と優しくタッチするものです。

何に効果があるかと言うと

- 偏食が減った
 - 唾液が増えた
 - 丸のみしなくなった
 - むせなくなった
 - 舌が動くようになった
 - 言葉が出るようになった
 - 食欲が増す
 - 口呼吸が減少する
 - 誤嚥が減少する
 - 認知機能の低下防止
 - 笑顔が増える
 - 風邪をひかなくなった
 - 姿勢がよくなった
- 等
色々と効果があります。

子どもの成長の助けになったり、介護の現場で役に立ったりと。簡単にできますので一度やってみてください。続けてやるのが重要です。

歯とお口に
まつわる歴史

デンタルヒストリア



スリランカでは“仏歯”が王権の象徴だった？

スリランカには**仏歯**を祀っている**仏歯寺**があります。言い伝えによれば、仏歯とは**仏陀**(お釈迦様)が火葬された時に残ったものだそうです。もともとは**インド**にありましたが、**戦火を逃れるためにスリランカへと渡りました**。特別な日にだけゾウの背中に乗せてお披露目されていた仏歯は、人々の信仰の対象になったそうです。王族が管理・保管していた仏歯は**王権の象徴**となり、都が移るたびに仏歯寺を建てて祀られました。ちなみに現在は、**1日3回の礼拝の時間**に、**仏歯が入った黄金の容器**を見ることができそうですよ。

