

# 本康歯科ニュース



「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして！

マイナンバーカードの保険証利用について

当歯科クリニックも11月よりマイナンバーカードのカードリーダーが入りました。

現時点で、健康保険証が2024年の秋に原則廃止の方針です。

引っ越ししても、就職・転職しても健康保険証としてつかえます。

特定検診情報や診療・薬剤情報・医療費などがみられます。

注意していただきたいのは、病院や診療所・歯科クリニックを受診され初めに使う時にマイナンバーカードと保険証を紐づけておいて下さい。マイナンバーカードを取得されただけでは保険証としての情報は入っておりません。

また、保険者を変更される時は従来通り変更の手続きを行ってください。

## 受診の際は、 マイナンバーカードを。

あなたのマイナンバーカードをお持ちいただければ、同意することで、健診情報や処方された薬の情報などを見られるので、医師もそれらの情報に基づいた診療が行えます。



厚生労働省 ひた、くし、あらいのために  
Ministry of Health, Labour and Welfare

歯とお口に  
まつわる歴史

## デンタルヒストリア

### 古代人の歯石から“ごはん”の形跡を発見！

岡山大学大学院社会文化科学研究科の学生らによって、**古墳時代**の人間の**歯石**に残っていた**デンプン**の**粒**が発見されました。このデンプンは**水のある状態で加熱された特徴**があったため、**おそらく米を炊飯したもの**ではないかと推測されています。これまで古代人の食生活を知るうえで手掛かりとなっていたのは、水田の遺構に残っていた植物の痕跡が主でしたが、今回、**初めて歯石からデンプンが発見されたこと**で、**より当時の暮らしに密着した情報**を得る手掛かりになったそうです。

古代人もお米を炊いてごはんを食べていたんですね。当時のごはんのお供は何だったのでしょうか？

