



本康歯科ニュース



「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！

新年あけましておめでとうございます

今年も皆様にとってよい一年になりますように

滋賀県の平均寿命 男性が82.73歳で全国1位 女性も2位

国がおとし(令和2年)行った平均寿命の都道府県ごとの調査結果が公表され、滋賀県は、男性が82.73歳で全国1位となったほか、女性も全国2位となりました。

この調査は厚生労働省が5年に1度行っているものでR2年の結果をR4年12月23日に公表。

それによりますと、滋賀県の男性の平均寿命は82.73歳で、前回に引き続き全国1位でした。

また、女性は88.26歳で、前回の4位から2つ順位を上げて2位となりました。

5年前の前の調査と比べると、男性が0.95歳、女性が0.69歳平均寿命が延びています。なぜ、滋賀県民は長寿なのか？4年前、滋賀県衛生科学センターと滋賀大学データサイエンス学部などによる研究グループが、さまざまなデータを分析しまとめました。

その結果、深く関係していたのが生活習慣です。

▼タバコを吸う人が少ない

▼多量の飲酒をする人が少ない

▼スポーツをする人の割合が高い

▼ボランティアをする人や自己啓発をする人が多く、シルバー人材センターに登録している人の割合が高い等が長寿の要因だと分析しています。

皆様はいかがですか？私は運動不足です。暖かくなったら、、、

お伝えします！

今、知っておきたい「歯科ニュース」

歯がすべて抜けると6歳も老けて見える！

オーラルケア商品を製造販売しているサンスターグループが、30代~40代の男女500人を対象に歯に関する調査を行ったところ、「歯がすべて抜けると6歳老けて見える」という結果になったようです。この調査は、調査対象者に“通常顔写真”と“歯がすべて抜けた状態に加工したイメージ写真”を比較してもらい、それぞれ何歳に見えるかを聞いた結果です。歯が抜けて口元にハリがないだけで、ずいぶん老けて見えてしまうことがこの調査でわかりました。

顔の老化防止といえばシミのケアなどお肌の手入れに意識が向きがちですが「1本でも多く自分の歯を残す」「失った歯はきちんと補う」これもアンチエイジングのひとつといえそうです。

