



# 本康歯科ニュース



「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！！

H23年から参加させていただいております

## TOOTH FAIRY。

昨年も、年末に皆様から頂いた除去した銀歯を寄付させて頂きました。

今年で13年目を迎えました。何もたいしたことはできませんが、これからも微力ながら、社会貢献活動を頑張っ

ご提供いただいた金属はリサイクルして

100%  
子どもたちのために。

日本財団TOOTH FAIRYは全国の歯科医院のみなさまに支えられ、重い病気や貧困とたたかう子どもたちをサポートしてきました。

2023年はコロナの影響で3年間実施できなかったイベントを再開することができましたが、リスクを抱える子どもたちと家族が笑顔でいられるために、継続的なサポートが必要です。

回収容器がいっぱいなくても、金貨ひとつでも構いません。子どもたちと家族に笑顔を届けるために、ご協力をお願いいたします。

お送りいただいた歯科撤去金属は日本財団が責任をもってリサイクルをし、国内外の子どもたちの支援活動に100%活用いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

〒526-0103

滋賀県長浜市曾根町 767

本康歯科クリニック

本康 盛昭 様

### TOOTH FAIRY 歯科撤去金属 到着確認書

謹啓

先日はTOOTH FAIRYプロジェクトへ歯科撤去金属をご提供頂き、誠に有難うございました。心より御礼申し上げます。今回お預かりした歯科撤去金属の計量結果をお知らせ致します。新しい回収容器は折り返し別便にて発送致しますので、到着まで暫くお待ち頂ければ幸いです。今後とも末永いご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

令和5年12月吉日  
日本財団 会長

松川 陽平

本康歯科クリニックの皆様

今回お送り頂いた金属の計量結果をご報告いたします。

- 受取日: 2023年12月18日
- 重量: グラム (容器・包装の重量含む)

ご協力ありがとうございました！  
こどもたちの支援に大切に活用させていただきます。  
ささやかですが、感謝の気持ちとして、心ばかりのプレゼントをお贈りさせていただきます。  
銀歯がご支援の賜  
誠にありがとうございます。

〒107-8406  
東京都港区赤坂 1-2-2  
TEL 0120-24-2471  
TOOTH FAIRY 事務局



甘さ控えめ

## ヘルシーおやつレシピ

### するめの天ぷら

栄養価(1人分) エネルギー…130kcal 塩分…0.3g たんぱく質…7.4g

#### 材料 (4人分)

- するめ(乾燥)<sup>かんそう</sup>…………… 40g
- にんじん…………… 30g
- 薄力粉…………… 50g
- 卵…………… 1個
- 水…………… 50mL
- 揚げ油…………… 適量

#### 作り方

- 1 するめはできるだけ細く裂く(キッチンバサミなどで細く切ってもよい)。にんじんは千切りにする。
- 2 ボウルに a を入れて混ぜ、衣を作る。
- 3 1 を 2 に入れ、衣をよく絡めて180℃の油で揚げる。箸で軽くつまめる量ずつ油に入れるようにして一口サイズのかき揚げにする。
- 4 油を切って器に盛る。



するめをスナック感覚で食べられる揚げ物にアレンジしました。するめの塩分を活かして、調味はしません。にんじんだけでなく、ごぼうやたまねぎと合わせてもおいしくいただけます。