



本康歯科ニュース



「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして！！

たまにはこんな話もいかがでしょうか。

歯が抜ける夢

歯が抜ける夢は、人生の重要な出来事や困難、心配事やトラブル、健康状態や生活環境の変化などを暗示しています。しかし、その意味は見た夢の内容や自分の現実的な状況によって異なります。さまざまな意味やメッセージが隠されているため、自分の心の状態や人生の課題、変化や成長のチャンスなどを知ることができるとも言われています。

歯が抜ける夢は、不吉な前兆だというイメージが強いですが、歯は人間にとって大切な器官であり、美しさや健康、寿命などを象徴しています。そのため、歯が抜ける夢は、自分や家族の病気や死、金運や仕事運の低下、人間関係のトラブルなど、悪いことが起こることを暗示していると考えられてきました。とくに、上の歯が抜ける夢は父親や上司、下の歯が抜ける夢は母親や部下に関する問題の象徴です。また、前歯が抜ける夢は恋愛や結婚に関する不幸を、奥歯が抜ける夢は家庭や仕事に関する不幸を予告するとも言われています。

歯が抜ける夢は必ずしも不吉な前兆ではありません。

実際に起こる出来事ではなく、自分の心の状態を表している可能性もあります。

つまり、歯が抜ける夢は、自分自身に対する不安やコンプレックス、ストレスや不満などを反映しているのです。たとえば、歯が抜ける夢を見た人は、自分の容姿や健康に自信がなかったり、人前で話すことに恐怖を感じたりしていると考えられます。また、仕事や勉強でプレッシャーを感じたり、家族や友人との関係に悩んだりするかもしれません。

さらに、自分の人生に対する不安や迷い、変化や成長への恐れなども影響している可能性もあります。

このように、歯が抜ける夢は自分の心理状態を知る手がかりとして有効です。



甘さ控えめ ヘルシー おやつレシピ



いちご飴

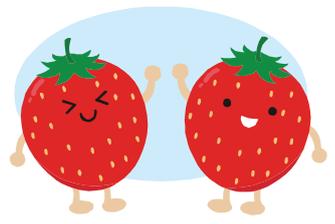
栄養価 (2個分) ■エネルギー /52kcal ■塩分 /0g ■炭水化物 /12.3g

材料(1パック分)

- いちご…………… 1パック
- 砂糖…………… 100g
- 水…………… 大さじ2

作り方

- いちごは洗ってへたを取り、しっかりと水気をふき、竹串を刺す。
- 小鍋に砂糖と水を入れて中火にかけ、グツグツと泡立つように煮立ったら少し火を弱め、うっすらと色が変わり始めたら火を止める。
- ①を②にくぐらせ、表面が乾くまでクッキングペーパーにのせておく。



ワンポイント

いちごの表面に水分が残っていたり砂糖を十分に加熱できていないと、表面が固まりにくくなります(固まっていなくても食べることはできます)。また、残った砂糖水をさらに加熱すると琥珀色に変化し、これを固めるとべっこう飴になります。