

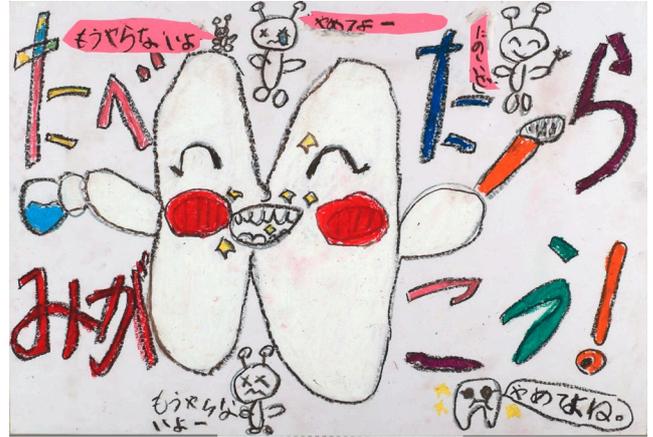


本康歯科ニュース



「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院をめざして！！

今年も行います。第46回湖北口腔保健フェスティバル。6月23日AM10時から午後4時まで。歯科衛生士による歯みがき指導以外はほぼすべてコロナ下以前に戻っております。注意事項：チラシでは献血車が来る予定でしたが、地盤の関係でこれられません。献血の案内だけになります。西友に献血車がきます。



湖北歯科医師会 令和6年第46回 湖北口腔保健フェスティバル

歯は友 How are you

令和6年6月23日(日) 長浜文化芸術会館 長浜市大島町37番地

AM10:00~PM4:00

お茶でバイバイ! むし歯菌

予防しよう!

- 園画・ポスター展
- お口の中をカメラで見よう
- 歯に関するクイズ(景品多数)
- 歯の相談コーナー
- 薬剤師さんのコーナー
- 歯科衛生士さんのコーナー
- 技工士会さんの模型の色つけコーナー
- 長浜市健康推進員協会さんのコーナー
- 出張! 長浜市保健センターさんのコーナー
- 長浜保健所さんのコーナー
- 献血車がくるよ

※内容は変更になることがあります。

ご来館の際は、マスクの着用をお願いいたします



甘さ控えめ ヘルシー

おやつレシピ



パイナップルアイス

栄養価 (1個分) ■エネルギー / 150kcal ■塩分 / 0.2g ■食物繊維 / 1.2g

材料(2個分)

- パイナップル…… 1/4個(200g)
- 砂糖……………大さじ1
- クリームチーズ…………… 50g



作り方

- 1 パイナップルは、葉、芯、皮を除き、ひと口大に切って3~5時間冷凍する。
- 2 フードプロセッサーに、1、砂糖、クリームチーズを入れて混ぜ、器に盛る。

ワンポイント

生のパイナップルで作ると香りがよく、さわやかな酸味も感じられるのでおすすめです。缶詰のパイナップルを利用する場合は、汁気を切り、砂糖は加えずに作りましょう。

