



小児矯正について

小児の矯正としてインビザライン治療を行っております。インビザラインとはマウスピース矯正といわれるアライナーのいちメーカーのものであると考えてもらうとわかりやすいかと思えます。マウスピース矯正を取り扱うメーカーはいくつもありますが、なぜこのメーカーかといわれると症例数が多い為に適応範囲が広い。また、多くの矯正専門医でも取り入れられており実績があるからです。多少他のメーカーよりは高いですが、安心して治療を受けられると思えます。

インビザラインシステムとは

透明に染み、目立ちにくいマウスピース型の矯正装置（アライナー）です。革新的な技術により、緩やかに歯を動かすのに適した力を加えます。

アライナーの使用例

【使用例】アライナー 30 ステージで、1週間交換の場合の例

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

インビザライン治療の流れ

- 1 初診時には、治療計画を作成するために、ドクター専任、レントゲンや歯のデジタルスキャンのデータを撮影します。
- 2 アラインメント（アライナー）が独自に開発された3D非接触型ソフトでデジタルスキャンから作成された3Dモデルから、歯の移動計画を立てます。この計画に基づいて、3D印刷された透明なプラスチック製の矯正装置（アライナー）が作成されます。
- 3 カスタマイズされたアライナーが製造され、ドクターのクリニックに届きます。
- 4 アライナー（通常2週間）を受け取り、毎日装着していただきます。1週間ごとに新しいアライナーに交換します。
- 5 約1ヶ月ごとに来院し、ドクターが治療の進捗を確認し、必要に応じてアライナーの交換を行います。
- 6 治療が完了し、歯の移動が完了した時点で、最終的な治療結果を確認し、今後の歯のケアについてアドバイスを行います。

1期治療とは？

1期治療は、6歳〜10歳前後の患者様の歯の発育をサポートし、この間にできる永久歯の歯槽スペースを作り、同時に歯並びを整える治療のことです。

1期治療により、永久歯に必要なスペースを作り歯並びを整えることは、虫歯や歯周病の予防につながり、大人になっても歯並びがきれいな大切な永久歯をサポートします。

1期治療のメリットとは？

- 1期治療を行うことで、下記のようなメリットが期待できます。
 - 歯並びを整えることで、笑顔が素敵になります。
 - 咬み合わせの問題が悪化することを防ぎます。歯周病や虫歯などの歯肉の改善をサポートします。
 - 2期治療がより簡単にになります。

インビザライン・ファーストによる1期治療とは？

1期治療は従来の固定式矯正装置によって行われていましたが、技術革新により、透明に近く目立ちにくいマウスピース型矯正装置「インビザライン・ファースト」での治療が可能になりました。特に注目されているのが、インビザライン・ファーストは、小さな歯にフィットし、これらからできる永久歯のスペースを確保するようデザインされています。

インビザライン・ファーストのメリットとは？

- ① **インビザライン・ファーストは治療期間短**
1〜2歳児から10歳前後の子供まで対応可能なデジタルで作られるため、短期間で治療完了と結果を確認することができます。
- ② **より良い治療体験**
取り外し可能なため、好きなものを食べたりスポーツ活動の楽しみを妨げません。歯肉の腫れや痛みなどの生活トラブルも発生しにくくなります。また、虫歯や歯周病、口の周りの皮膚トラブルも発生しにくくなります。
- ③ **より早く笑顔**
目立ちにくい透明な目立たないデザインが特徴です。また、治療期間が短いので、歯肉の腫れや痛みなどの生活トラブルも発生しにくくなります。

インビザライン矯正は

矯正期間中も10代のお子様がお楽しみいただけるサポートをします

My Invisalignアプリ

アクティブな10代にうれしいインビザライン矯正7つのポイント

- ① **装着感**：インビザライン矯正のマウスピースは口の中の違和感を感じにくいので、気づかずに過ごせます。
- ② **着脱が可能**：取り外し可能なマウスピースは、食事や歯磨き、スポーツなどの際に簡単に外すことができます。
- ③ **目立ちにくい**：インビザライン矯正のマウスピースは透明に近く、目立ちにくいので、気づかずに過ごせます。
- ④ **遠隔治療**：歯の移動の進捗を確認し、必要に応じてアライナーの交換を行います。
- ⑤ **自信にあふれた輝く笑顔**：矯正期間中も10代のお子様がお楽しみいただけるサポートをします。
- ⑥ **一般的な歯列矯正とは異なる矯正方法があるかご存知ですか？**
フット矯正（歯肉）、セラミック矯正（歯肉）、リンパ矯正（歯肉）
- ⑦ **治療と生活方法**：歯肉のケア、歯肉のケア、歯肉のケア
- ⑧ **日常生活**：歯肉のケア、歯肉のケア、歯肉のケア
- ⑨ **矯正期間がわかりやすい**：歯肉のケア、歯肉のケア、歯肉のケア
- ⑩ **歯肉のケア**：歯肉のケア、歯肉のケア、歯肉のケア

甘さ控えめ ヘルシーおやつレシピ

栄養価(1人分) ●エネルギー…214kcal ●塩分…0.3g ●炭水化物…0g

鶏皮せんべい

One Point 鶏皮を焼いていると、じわじわと脂が出てきます。脂は捨ててもよいのですが、炒め物などに利用すると鶏の旨味が加わるので再利用しても良いでしょう。

材料(2人分)

鶏皮…………… 3枚分
塩…………… ふたつまみ
レモン(またはレモン汁) 適量

作り方

- 1 鶏皮は余分な脂肪を取り除き、4〜5cm角に切り、塩をふってもむ。
- 2 フライパンに 1 を広げ、弱火で両面をじっくりと焼く。
- 3 こんがりきつね色になったら、レモンと一緒に皿に盛る。