



小児矯正について

小児の矯正としてインビザライン治療を行っております。インビザラインとはマウスピース矯正といわれるアライナーのいちメーカーのものであると考えてもらおうとわかりやすいかと思えます。マウスピース矯正を取り扱うメーカーはいくつもありますが、なぜこのメーカーかといわれると症例数が多い為に適応範囲が広い。また、多くの矯正専門医でも取り入れられており実績があるからです。多少他のメーカーよりは高いですが、安心して治療を受けられると思えます。

インビザラインシステムとは

透明に染み、目立ちにくいマウスピース型の矯正装置（アライナー）です。革新的な技術により、緩やかに歯を動かすのに適した力を加えます。

アライナーの使用例

【使用例】アライナー 30 ステージで、1週間交換の場合の例

① 歯の隙間を閉じる
② 歯の傾きを直す
③ 歯の位置を調整する

インビザライン治療の流れ

- 1 初診時には、治療計画を作成するために、レントゲン写真、レントゲンをとらずに3Dスキャンをする場合があります。
- 2 アライナー（アライナー）が各自に提供された3D印刷されたアライナーを装着し、毎日装着し、歯の移動を促す。このアライナーは、3D印刷されたアライナーの複製品であり、必ずしも3D印刷されたアライナーを使用する必要があります。
- 3 カスタマイズされたアライナーが提供され、アライナーの交換に役立ちます。
- 4 アライナー（アライナー）を受け取り、毎日装着し、歯の移動を促す。アライナーは、3D印刷されたアライナーの複製品であり、必ずしも3D印刷されたアライナーを使用する必要があります。
- 5 約1ヶ月ごとに交換し、ドクターが治療の進捗を確認し、必要に応じてアライナーの交換を行います。
- 6 治療が完了し、歯の移動が完了した時点で、最終的な治療結果を確認し、必要に応じて歯の矯正を行います。

1期治療とは？

1期治療は、6歳〜10歳前後の歯の発育を待つことで、歯の成長に合わせてマウスピースを作り、同時に歯並びを整える治療のことです。

1期治療により、永久歯に必要なスペースを作り、歯並びを整えることは、虫歯や歯肉炎の予防につながり、大人になってからもずっと使い続ける大切な永久歯をサポートします。

1期治療のメリットとは？

- 1 歯並びを整えることで、笑顔が素敵になります。
- 2 虫歯や歯肉炎の予防につながります。
- 3 永久歯の発育を待つことで、歯の成長に合わせてマウスピースを作り、同時に歯並びを整える治療のことです。

インビザライン・ファーストによる1期治療とは？

1期治療は従来の固定式矯正装置によって行われていたが、技術革新により、透明に近く目立たないマウスピース型矯正装置「インビザライン・ファースト」での治療が可能になりました。インビザライン・ファーストは、小さな歯にフィットし、これらから受ける永久歯のスペースを確保するようデザインされています。

インビザライン・ファーストのメリットとは？

- **インビザライン・ファーストによる1期治療のメリットとは？**
- **より良い治療体験**
- **より早く笑顔**

自信にあふれた輝く笑顔

矯正期間中、楽しい生活を送ることもできます。

一般的な歯列矯正にはどんな矯正方法があるかご存知ですか？

- **ブラケット矯正** (歯列矯正)
- **セラミック矯正** (歯列矯正)
- **リンパ矯正** (歯列矯正)

インビザライン矯正は

矯正期間中も10代のお子様も充実した時間を過ごすサポートをします

My Invisalignアプリ

アクティブな10代にうれしいインビザライン矯正7つのポイント

- **装着感**
- **着脱が可能**
- **目立ちにくい**
- **通院頻度**
- **日々のお手入れ**
- **日常生活**
- **矯正期間がわかりやすい**

甘さ控えめ ヘルシーおやつレシピ

栄養価(1人分) ●エネルギー…214kcal ●塩分…0.3g ●炭水化物…0g

鶏皮せんべい

材料(2人分)

- 鶏皮……………3枚分
- 塩……………ふたつまみ
- レモン(またはレモン汁) 適量

作り方

- 1 鶏皮は余分な脂肪を取り除き、4~5cm角に切り、塩をふってもむ。
- 2 フライパンに1を広げ、弱火で両面をじっくりと焼く。
- 3 こんがりきつね色になったら、レモンと一緒に皿に盛る。

One Point 鶏皮を焼いていると、じわじわと脂が出てきます。脂は捨ててもよいのですが、炒め物などに利用すると鶏の旨味が加わるので再利用しても良いでしょう。