

本康歯科ニュース



「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして！！

新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひいたします

小児矯正について

小児矯正は始める時期が大事になります。お子様によって歯列の状態によって時期は違います。

小児矯正は治療を受ける本人の理解度に左右され、本人の努力・協力なしでは良い結果は生まれません。また家族の協力も必要不可欠です。親に言われて嫌々治療を始めても最後まで続きません。

小児矯正は、ただ単に見栄えを治す治療ではありません。歯並びが悪くなるには日頃的生活習慣の中に何かしらの問題・悪習癖・口腔機能発達不全症等が隠れていることがあります。歯並びを治すことも大事ですが、最も大事なことはお口の機能が正常に働くように導いてあげることです。これらを取り除いてあげなければ、また歯並びが悪くなること（後戻り）もありますし、改善しません。

小児矯正は大人の矯正とは少し意味合いが違つかもしれません。

小児矯正は主に永久歯が生えるスペースを作る治療になり、これをⅠ期治療と言います。

そしてスペースができ、自然に理想的な位置に永久歯が生えてくればそのまま終わりますが、1歯ずつ綺麗に並べる必要が出てくればⅡ期へと移行していきます。

歯並び・かみ合わせが悪いと、歯ぎしりの原因になり、頭痛や肩こり睡眠不足を引き起こし、しいてはイライラや情緒不安定等になったり、うまく噛めないで慢性的な消化不良で胃腸に負担をかけたりします。

歯並び・かみ合わせを治すことにより情緒安定・集中力アップ・運動機能の向上等が見込めます。

八重歯がチャーミングでかわいいと言われる日本、ドラキュラと忌み嫌う外国もあります。

お金をかけて子供の歯並びを治すのは親の務めとして当たり前前の国もあります。

よくお子様の歯並びの相談に来られますが、「何年も治療期間がかかりますし、費用は何十万円にもなりますし、時には痛みを伴うこともあります」等と言った瞬間、親子で心と耳をふさがれます。日本はまだまだ歯列矯正は後進国なのでしょうか。お子様の将来の健康のためできることから始めてみませんか。

お伝え
します！

今、知っておきたい **歯科ニュース**

**スマートフォンで
お口の健康をチェックできるアプリが登場！**

歯みがき粉や歯間ブラシなどのオーラルケア用品を販売している**サンスター株式会社**が、お口の健康度をセルフチェックできるスマートフォンアプリ「**おくち元気チェック**」を発表しました。このアプリでは、残っている歯の本数や食事の状況などの**質問に回答**し、**スマートフォンのマイクに向かって発音**することで、現在の「**お口の元気度**」を測定することができます。また、**測定をした過去の実績を記録**したり、**実年齢とお口の健康年齢の差**を知ることができたりと、さまざまな機能もついています。

このアプリが気になる方は、お使いのスマートフォンのアプリストアから「**おくち元気チェック**」で検索して使ってみてくださいね。

