

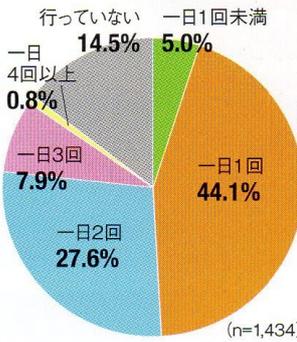


# 本康歯科ニュース

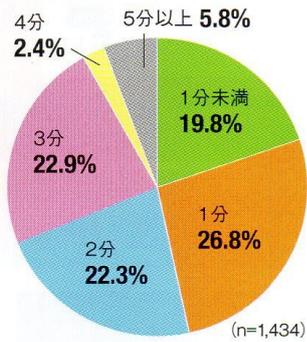


「世界中のどの歯医者に行くよりも、この歯医者に来て良かった！！」と思ってもらえる歯科医院めざして！！

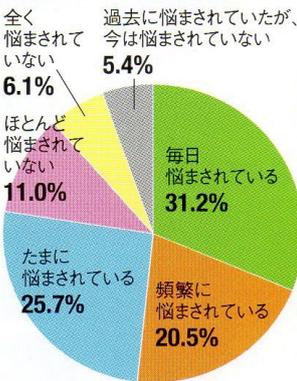
■ お子様の歯磨きは1日に平均何回行っていますか？



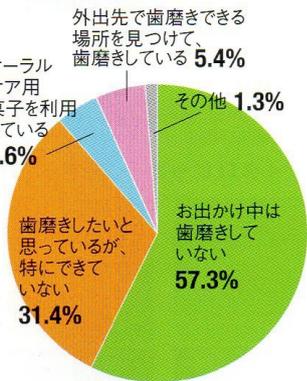
■ お子様の歯磨きにかかる時間は平均何分くらい？



■ お子様か歯磨きを嫌がる「歯磨きイヤイヤ」に悩まされることはありますか？



■ お出かけ中のお子様の歯磨きについて教えてください



## 幼児の歯みがきは1日1回が最多

### 「歯みがきイヤイヤ」に悩まされる親は8割弱

5歳以下の子どもを持つ親に実施した意識調査によると、子どもの歯みがきは1日1回以下という回答が過半数を占めた。1回の歯みがきにかかる時間は、「1分未満」が19.8%、「1分」が26.8%と、比較的短時間の方が多い傾向となっている。また、子どものむし歯については、「非常に気をつけている」が27.7%、「ある程度気をつけている」が66.2%と、約9割の親が予防を重視している結果に。

予防のために行っていることとして、「仕上げ磨き」が78.0%、「フッ素塗布」が58.1%、「食後に水や麦茶を飲ませる」が55.0%と続いた。

むし歯の予防に気をつけている親が多い一方で、子どもが歯磨きを嫌がる「歯磨きイヤイヤ」に悩まされているかの質問では、「毎日悩まされている」が31.2%、「頻繁に悩まされている」が20.5%、「たまに悩まされている」が25.7%と、全体の8割弱に上った。

子どもに歯磨きをしてもらうための工夫として、「親子で一緒に歯みがきをする」が29.4%と最も高く、「お気に入りの映像や音楽を利用する」や「オーラルケア用菓子を利用する」など様々な工夫が見られた。

お伝え  
します！

今、知っておきたい

## 歯科ニュース



### 14代将軍・徳川家茂はむし歯が30本！

江戸時代、庶民では一人当たり4～5本程度のむし歯があったようですが、**上流階級のむし歯率はこれよりもさらに高かった**ようです。おそらく富裕層ほど、やわらかい物や甘い物を食べるが多かったからでしょう。特に甘いもの好きで知られる**14代将軍・徳川家茂**は、カステラ、ようかん、最中など**甘いものばかり**食べていたようで、その結果、なんと**むし歯が30本**もあったそうです…。永久歯は親知らずを含めても全部で32本ですから、口の中はほぼむし歯状態でした…。そして、**むし歯による体力低下と栄養不足から脚気**となり、**21歳の若さで生涯を終える**ことになってしまったそうです。

たかがむし歯と侮るなかれ、ですね。

